



瑞芳的溫暖轉角



新北市瑞芳區衛生所

林基聖 護理師

李奶奶長期受身體痠痛困擾，為了改善生活品質，她定期前往瑞芳的物理治療所進行復健。治療過程中，負責的物理治療師發現，原本談吐清晰的李奶奶，近期開始頻繁地重複詢問復健時間與細節，記憶力似乎出現了斷層。

由於該物理治療所同時也是瑞芳區的「失智友善守護站」，治療師對此保持高度敏感。在一次復健後的閒談中，治療師主動表達關心，並溫柔地引導李奶奶進行「AD8 極早期失智症篩檢量表」。當結果顯示異常時，治療師並未驚慌，而是展現專業素養，立即啟動轉介機制，協助李奶奶預約瑞芳衛生所進行更全面的評估。後續經由部立基隆醫院的醫師專業診斷，確診李奶奶處於輕度認知退化階段。

及早發現與確診，成為了李奶奶康復的轉捩點。在接受針對性的醫療介入與社區資源支持後，李奶奶的認知狀況獲得了有效的控制，原先焦慮的情緒也隨之平穩，精神狀態大幅好轉。

這段經歷不僅讓李奶奶重拾了生活的穩定，也成為社區中極佳的示範。透過守護站細膩的觀察與專業的轉介，李奶奶的故事向周遭的其他長者傳遞了一個重要的信念：「及早發現、及早介入、積極參與」，這正是成功對抗失智症、守護晚年生活品質的關鍵第一步。社區中的長者們看在眼裡，對於面對失智症也增添了更多的信心與正確觀念。

